

## Moeilijk te begrijpen gedrag

Samenvatting in 10 zinnen	
1	Ontwikkeling en groei gebeuren vanuit een blijvend geloof in veranderbaarheid, versterkt door een onvoorwaardelijke verbinding.
2	Dit uitgangspunt hanteren we evenzeer wanneer we geconfronteerd worden met 'moeilijk te begrijpen gedrag'.
3	Gedrag wordt dan communicatie over vervulde of onvervulde behoeften, van een persoon/een groep, binnen een bepaalde context en vanuit een bepaalde interactie.
4	De reactie, de interactie en de bijbehorende acties zorgen ervoor dat het gedrag verder escaleert of begrensd stopt.
5	Het gedrag is dus nooit een 'zijnskenmerk'. Het ontstaat als een uiting van een regulatieprobleem in de persoon zelf of van een probleem in de relatie.
6	Moeilijk te begrijpen gedrag wordt steeds subjectief aanvoeld vanuit een eigen aangeleerd en opgebouwd waarden - en normensysteem.
7	Gewenst of ongewenst gedrag blijven altijd onderhevig aan de waarneming, de bijbehorende emoties, gevoelens met de achterliggende behoeften en de helpende of belemmerende gedachten die leiden tot een stop, een oplossing, een herstel.
8	Een orthopedagogisch basisklimaat van veiligheid - vertrouwen en verbinding is de fundering om te werken aan emotie- en gedragsregulering vanuit behoeften.
9	Een sensitieve en responsieve interactiestijl is de grondhouding waarmee we nieuw gedrag willen aanleren, bijleren.
10	Het gewenste gedrag voorleven en afstemmen op de behoeften en mogelijkheden van een leerling vormen de ingang om overlevingsstrategieën, veiligheidsstrategieën te erkennen en te begrenzen i.p.v. aan banden te leggen.

